МБДОУ "Детский сад № 16"

01 Декабря 2025 г.

Меню на 02.12.2025

Са-48, Mg-14, P-14, Fe-2 Итого за САД ЗАВТРАК2: О О О О О О О О О О О О О О О О О О О	Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	
200 Каша на воое из геркулеса Ca-209, Mg-48, P-212, Fe-1 30 Хлеб ржаной ЭЦ-29, У-7 Итого за САД ЗАВТРА ЗАМЕНАЗ: ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У-43, Вит. А-49, Вит. С-20, К-375, Ca-218, Mg-62, P-257, Fe-2 САД ЗАВТРАК2 Итого за САД ЗАВТРАК2: ЭЦ-27, Б-3, Ж-1, У-39, Вит. С-800, Вит. РР-1, Na-9, К-46 (сa-48, Mg-14, P-14, Fe-2) Итого за САД ЗАВТРАК2: ЭЦ-27, Б-3, Ж-1, У-39, Вит. С-800, Вит. РР-1, Na-9, К-46 (сa-48, Mg-14, P-14, Fe-2) САД ОБЕД Итого за САД ЗАВТРАК2: ЭЦ-27, Б-3, Ж-1, У-39, Вит. С-800, Вит. РР-1, Na-9, К-46 (сa-48, Mg-14, P-14, Fe-2) САД ОБЕД И и из свежсей капусты весетарианские ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит. С-7, Na-235, К-127, Ca-5, Mg-7, P-1, Na-9, K-46 (Sa-48, Mg-14, P-14, Fe-2) В И и из свежсей капусты весетарианские ЭЦ-60, Б-1, Ж-3, У-6, Вит. А-19, Вит. С-26, Вит. РР-1, Na-9, K-46 (Sa-48, Mg-14, P-14, Fe-2) В И и из свежсей капусты весетарианские ЭЦ-36, Б-27, Ж-1, У-36, Вит. С-26, Вит. РР-1, Na-9, К-46 (Sa-48, Mg-14, P-14, Fe-2) ЭЦ-60, Б-1, Ж-3, У-6, Вит. С-26, Вит. РР-1, Na-9, Вит. С-26, Вит. РР-1, Na-9, Вит. С-26, Вит. РР-2, Na-6, K-243, Ca-44, Mg-42, Р-254, Fe-2 ЭЦ-29, Р-17, Fe-3 ЭЦ-29, К-2, Ж-1, V-15, Na-128, К-254, Б-2, Вит. С-23, Вит. РР-1, Na-2, К-64 (Sa-48, Mg-14, P-14, Fe-2) ЭЦ-29, К-2, Ж-1, V-15, Na-128, К-254, Fe-2 ЭЦ-29, К-2, Ж-1, V-15, Na-128, К-29, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1		<u>САД ЗАВТРАК</u>		
30 Хлеб ржаной 91,59, Б-2, У-11, № 122, К-70, Са-9, № 94, 14, Р-45, Fe1 Итого за САД ЗАВТРА ЗАМЕНАЗ: 31,802, Б-9, Ж-9, У-43, Вит. А-49, Вит. С-2, № 209, К-375, Са-218, № 62, Р-257, Fe2 80 Сок фруктовый 91,227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит. С-800, Вит. РР-1, № 9, К-40 Са-48, № 94, Р-14, Fe2 Итого за САД ЗАВТРАК2: 31,227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит. С-800, Вит. РР-1, № 9, К-40 Са-48, № 94, Р-14, Fe2 САД ОБЕД 45 Томаты в заливке 91,10, Б-1, У-2, Вит. С-7, № 255, К-127, Са-5, № 7, Р-200 Вит. РР-1, № 9, К-40 Са-48, № 91,4, Р-14, Fe2 САД ОБЕД 45 Томаты в заливке 91,10, Б-1, У-2, Вит. С-7, № 255, К-127, Са-5, № 7, Р-2 У Вит. С-7, № 255, К-127, Са-5, № 7, Р-2 У Вит. С-7, № 255, К-127, Са-5, № 7, Р-1, № 9, К-40 Са-48, № 9, У-4, Вит. № 9, Вит. С-26, Вит. РР-1, № 335, К-259, Са-51, № 9, Вит. С-26, Вит. РР-1, № 335, К-259, Са-51, № 9, Вит. С-26, Вит. РР-1, № 1, № 7, В-17, Ж-53, У-2, Вит. С-27, Вит. С-28, Вит. РР-1, № 1, № 7, В-17, Ж-53, У-2, Вит. С-27, Вит. С-27, Вит. С-27, Вит. С-27, Вит. РР-1, № 1, № 7, В-17, Ж-53, Вит. С-28, Вит. РР-1, № 1, № 7, Вит. С-28, Вит. РР-1, № 1, № 7, В-17, № 7,	200	Каша на воде из геркулеса		
## WTOFO 3A CAJJ SABTPA SAMEHA3: 91k302, Б-9, Ж-9, У-43, Вит.А-49, Вит.С-2, Na-209, К-375, Са-218, Mg-62, Р-257, Fe-2 ### CAJJ SABTPAK2 ### CAJJ SABTPACA2 ### CAJJ	180	Чай с сахаром	ЭЦ-29, У-7	
## WITOFO 3A CAJJ SABTPA SAMEHA3: 91k302, Б-9, Ж-9, У-43, Вит.А-49, Вит.С-2, Na-209, К-375, Са-218, Mg-62, Р-257, Fe-2 ### CAJJ SABTPAK2 #### CAJJ OBEJJ ##### CAJJ OBEJJ ##################################	30	Хлеб ржаной	ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1	
80 Сок фруктовый ЭЦ-27, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, № 9, К-4 Са-48, Мд-14, Р-14, F-2 ИТОГО ЗА САД ЗАВТРАК2: ОБИ-27, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, № 9, К-4 Са-48, Мд-14, Р-14, Fe-2 САД ОБЕД 45 Томаты в заливке ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-7, № 235, К-127, Са-5, Мд-7, Р-1, № 235, К-259, Са-51, Мд-16, Р-36, Fe-1 200 Ши из свежей капусты вегетарианские ЭЦ-60, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-19, Вит.С-26, Вит.РР-1, № 2335, К-259, Са-51, Мд-16, Р-36, Fe-1 80 Мясо отварное Уши из свежей капусты вегетарианские ЭЦ-60, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-9, Вит.С-26, Вит.РР-1, № 2335, К-259, Са-51, Мд-16, Р-36, Fe-1 130 Пюре картофельное ЭЦ-36, Б-2, Ж-27, У-6, Вит.А-85, Вит.С-28, Вит.РР-1, № 22, Р-177, Fe-3 ЭЦ-147, Б-4 Ж-55, У-20, Вит.А-85, Вит.С-23, Вит.РР-1, № 56, К-702, Са-70, Мд-32, Р-109, Fe-1 140 Хлеб ржаной ЭЦ-64, У-15, Вит.С-23, Вит.А-27, Вит.С-23, Вит.РР-1, № 56, К-702, Са-70, Мд-32, Р-109, Fe-1 ЭЦ-64, У-15, Вит.С-2, № 32, У-109, Fe-1 Итого за САД ОБЕД: ЭЦ-64, У-15, Вит.С-20, № 32, У-109, Fe-1 Итого за САД ОБЕД: ЭЦ-703, Б-35, Ж-23, У-84, Вит.А-59, Вит.С-23, Вит.РР-7, № 2658, К-1982, Са-226, Мд-152, Р-582, Fe-5 Итого за САД ПОЛДНИК: САД УЖИН ОБР Вермишель отварная 1012-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-20, Вит.РР-1, № 2, К-64			ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У-43, Вит.А-49, Вит.С-2, Na-209, K-375, Ca-218, Mg-62, P-257, Fe-2	
Сок фруктовый Са. Д. ЗАВТРАК2: ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, №-9, К-40 Са-48, Мg-14, Р-14, Fe-2 САД ОБЕД 45 Томаты в Заливке ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-7, №-235, К-127, Са-5, Мg-7, Р-200 Ши из свежей капусты вегетарианские ЭЦ-60, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-95, Вит.С-26, Вит.РР-1, № 2335, К-259, Са-51, Мg-16, Р-36, Fe-1 В Мясо отварное ЭЦ-36, Б-27, Ж-27, У-6, Вит.А-85, Вит.С-26, Вит.РР-1, № 235, К-259, Са-51, Мg-16, Р-36, Fe-1 130 Пюре картофельное ЭЦ-147, Б-8, К-30, Са-44, Мg-42, Р-254, Fe-2 180 Компот из апельсинов ЭЦ-147, Б-15, У-13, Вит.Р-23, Вит.Р-23, Вит.Р-1, №-2, Вит.С-23, Вит.РР-1, №-56, К-702, Са-70, Мg-32, Р-109, Fe-1 180 Хлеб ржаной ЭЦ-55, Б-2, У-10, №-11, №-66, Са-8, Мg-13, Р-42, Fe-1 Итого за САД ОБЕД: ЭЦ-703, Б-35, Ж-23, У-84, Вит.А-59, Вит.С-23, Вит.РР-5, №-2, К-96, Са-6, Мg-43, Р-6, Fe-1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, №-5, К-96, Са-6, Мg-3, Р-6, Fe-1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-59, Вит.РР-6, №-6 Вермишель отварная <th co<="" td=""><td></td><td>САД ЗАВТРАК2</td><td></td></th>	<td></td> <td>САД ЗАВТРАК2</td> <td></td>		САД ЗАВТРАК2	
Итого за САД ЗАВТРАК2: 9IL-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, № 9, К-46 Са-48, Мд-14, Р-14, Fe-2 САД ОБЕД И Томаты в заливке ЭП10, Б-1, У-2, Вит.С-7, № 235, К-127, Са-5, Мд-7, Р-2 200 Ши из свежей капусты вегетарианские ЭП60, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-19, Вит.С-26, Вит.РР-1, № 235, К-259, Са-51, Мд-16, Р-36, Fe-1 80 Цыплята, тушеные с морковью Мясо отварное ЭП203, Б-17, Ж-15, У-1, Вит.РР-4, № 6-6, К-8, Вит.С-28, Вит.РР-9, № 136, К-702, Са-70, Мд-32, Р-109, Fe-2 130 Пюре картофельное ЭП203, Б-17, Ж-15, У-1, Вит.РР-4, № 6-1, К-313, Са-10 Мд-22, Р-17, Fe-3 180 Компот из апельсинов ЭЦ-64, У-15, Вит.С-28, № 6-6, К-93, Са-16, Мд-6, Р-11 40 Хлеб ржаной ЭЦ-55, Б-2, У-10, № 1-14, К-66, Са-8, Мд-13, Р-42, Fe-1 30 Хлеб пшеничный ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, № 1-28, К-28, Са-6, Мд-4, Р-19 Итого за САД ОБЕД: ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, № 1-28, К-28, Са-6, Мд-4, Р-19 80 Куры отварные ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, № 1-28, К-29, Вит.Р-7, № 268, К-1982, Са-226, Мд-152, Р-582, Fe-5 Итого за САД ПОЛДНИК: 80 Куры отварные ЭЦ-20, Б-6, Ж-3, У-36, Вит.А-59, Вит.Р-6, № 6-240, Са-6, Мд-3, Р-6, Fe-1 Итого за САД УЖИН: <td>80</td> <td>Сок фруктовый</td> <td>ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, K-40 Ca-48, Mg-14, P-14, Fe-2</td>	80	Сок фруктовый	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, K-40 Ca-48, Mg-14, P-14, Fe-2	
45 Томаты в заливке эЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-7, Na-235, К-127, Ca-5, Mg-7, P-20 200 Щи из свежей капусты вегетарианские эЦ-60, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-19, Вит.С-26, Вит.РР-1, Na 2335, К-259, Ca-51, Mg-16, P-36, Fe-1 80 Цыплята, тушеные с морковью мясо отварное эЦ-369, Б-7, Ж-27, У-6, Вит.А-39, Вит.С-26, Вит.РР-9, Na-108, К-430, Ca-44, Mg-42, P-254, Fe-2 эЦ-369, Б-17, Ж-15, У-1, Вит.РР-4, Na-61, К-313, Ca-10 Mg-22, P-177, Fe-3 130 Пюре картофельное эЦ-147, Б-4, Ж-3, У-20, Вит.А-27, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-56, К-702, Ca-70, Mg-32, P-109, Fe-1 180 Компот из апельсинов эЦ-64, У-15, Вит.С-28, Na-6, К-93, Ca-16, Mg-6, P-11 40 Хлеб ржаной эЦ-55, Б-2, У-10, Na-114, К-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1 30 Хлеб пшеничный эЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, К-28, Ca-6, Mg-4, P-19 Итого за САД ОБЕД: САД ПОЛДНИК: САД ПОЛДНИК: эЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 80 Куры отварные эЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 САД УЖИН: эЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-68, K-240, Ca-15, Mg-20, P-159, Fe-1 150 Вермишель отварная эЦ-26, Б-64, K-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, К-64, Ca-11, Mg-8, Р-46, Fe-1 180 Чай с сахаром эЦ-29, У-7		111	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, К-40	
### 2000 ##############################		<u>САД ОБЕД</u>		
80 Цыплята, тушеные с морковью 80 Мясо отварное 130 Пюре картофельное 130 Компот из апельсинов 140 Хлеб ржаной 155, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1 160 Сок фруктовый 179-6, Na-108, K-30, Ca-44, Mg-42, P-254, Fe-2 180 Куры отварные 180 Сок фруктовый 180 Куры отварные 180 Куры отварная 180 Чай с сахаром 180 Куры от за САД Ужин: 914-509, Б-26, Ж-20, V-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2, К-64 2-11, Mg-8, Р-46, Fe-1	45	Томаты в заливке	ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-7, Na-235, K-127, Ca-5, Mg-7, P-1	
80 Цыплята, тушеные с морковью 80 Мясо отварное 130 Пюре картофельное 130 Компот из апельсинов 130 Хлеб рэканой 130 Хлеб рэканой 130 Хлеб рэканой 130 Хлеб пшеничный 130 ЗЦ-35, Б-12, У-10, Na-114, K-43, X-5, У-20, Вит.А-27, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-56, K-702, Ca-70, Mg-32, P-109, Fe-1 180 Компот из апельсинов 130 Хлеб пшеничный 130 Хлеб пшеничный 130 Хлеб пшеничный 130 ЗД-35, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1 130 Итого за САД ОБЕД: 130 Хлеб пшеничный 131, У-28, Вит.С-2, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, P-19 140 Корруктовый 151, Торуктовый 152, Торуктовый 153, Торуктовый 154, Торуктовый 155, Б-2, У-10, Na-128, К-28, Са-6, Mg-3, P-6, Fe-1 150 Вермишель отварные 150 Вермишель отварная 150 Чай с сахаром 150 Хлеб рэканой 150, К-20, У-34, Вит.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 150 Вермишель отварная 150 Хлеб рэканой 155, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1 150 Вермишель отварная 150 Хлеб рэканой 150, К-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2, К-64, Ca-11, Mg-8, P-46, Fe-1 150 Корруктовый 150 Куры отварная	200	•	ЭЦ-60, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-19, Вит.С-26, Вит.РР-1, Na- 2335, K-259, Ca-51, Mg-16, P-36, Fe-1	
80 Мясо отварное Мд22, Р-177, Fe-3 130 Пюре картофельное ЭЦ-147, Б-4, Ж-5, У-20, Вит.А-27, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-56, K-702, Ca-70, Mg-32, Р-109, Fe-1 180 Компот из апельсинов ЭЦ-64, У-15, Вит.С-28, Na-6, K-93, Ca-16, Mg-6, Р-11 40 Хлеб ржаной ЭЦ-55, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, Р-42, Fe-1 30 Хлеб пишеничный ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, Р-19 Итого за САД ОБЕД: ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, Р-19 80 Сок фруктовый ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 80 Куры отварные УЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 80 Куры отварные К-240, Ca-15, Mg-20, P-159, Fe-1 150 Вермишель отварная ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-69, Ca-61, Mg-3, P-6, Fe-1 180 Чай с сахаром ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб ржаной ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1 Итого за САД УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-75, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-75, Вит.С-2, Ви		_	Na-108 K-430 Ca-44 Mg-42 P-254 Fe-2	
130 Пюре картофельное ЭЦ-147, Б-4, Ж-5, У-20, Вит.А-27, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-56, K-702, Ca-70, Mg-32, P-109, Fe-1 180 Компот из апельсинов ЭЦ-64, У-15, Вит.С-28, Na-6, K-93, Ca-16, Mg-6, P-11 40 Хлеб рэжаной ЭЦ-55, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1 30 Хлеб пишеничный ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, P-19 Итого за САД ОБЕД: ЭЦ-703, Б-35, Ж-23, У-84, Вит.А-59, Вит.С-93, Вит.С-93, Вит.РР-5, Na-2658, K-1982, Ca-226, Mg-152, P-582, Fe-5 САД ПОЛДНИК: ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 80 Куры отварные ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 80 Куры отварные ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-66 К-240, Са-15, Mg-20, Р-159, Fe-1 ЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, K-64 150 Вермишель отварная ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб рэканой ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб рэканой ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, Р-45, Fe-1 Итого за САД УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,	80	Мясо отварное	Mg-22, P-177, Fe-3	
180 Компот из апельсинов ЭЦ-64, У-15, Вит.С-28, Na-6, К-93, Ca-16, Mg-6, P-11 40 Хлеб рэжаной ЭЦ-55, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1 30 Хлеб пишеничный ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, P-19 Итого за САД ОБЕД: ОСАД ПОЛДНИК 80 Сок фруктовый ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 САД УЖИН 80 Куры отварные ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-65 К-240, Ca-15, Mg-20, P-159, Fe-1 150 Вермишель отварная ЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, K-64 Ca-11, Mg-8, P-46, Fe-1 180 Чай с сахаром ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб рэжаной ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1 Итого за САД УЖИН: ЭЦ-59, Б-2, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.С	130	Пюре картофельное		
40 Хлеб ржаной ЭЦ-55, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1 30 Хлеб пшеничный ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, P-19 Итого за САД ОБЕД: ЭЦ-703, Б-35, Ж-23, У-84, ВИТ.А-59, ВИТ.С-93, ВИТ.РР-5 Na-2658, K-1982, Ca-226, Mg-152, P-582, Fe-5 САД ПОЛДНИК: ЭЦ-37, У-8, ВИТ.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭЦ-37, У-8, ВИТ.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 80 Куры отварные ЭЦ-37, У-8, ВИТ.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1 150 Вермишель отварная ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, ВИТ.А-39, ВИТ.С-2, ВИТ.РР-6, Na-69, K-240, Ca-15, Mg-20, P-159, Fe-1 180 Чай с сахаром ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб ржаной ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1 Итого за САД УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, ВИТ.А-59, ВИТ.С-2, ВИТ.РР-7,	180	Компот из апельсинов		
30Хлеб пшеничныйЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, Р-19Итого за САД ОБЕД:ЭЦ-703, Б-35, Ж-23, У-84, Вит.А-59, Вит.С-93, Вит.РР-5 Na-2658, K-1982, Ca-226, Mg-152, Р-582, Fe-5САД ПОЛДНИК80Сок фруктовыйЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, Р-6, Fe-1Итого за САД ПОЛДНИК:ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, Р-6, Fe-1САД УЖИН80Куры отварныеЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-69, K-240, Ca-15, Mg-20, Р-159, Fe-1150Вермишель отварнаяЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, К-64, Ca-11, Mg-8, Р-46, Fe-1180Чай с сахаромЭЦ-29, У-730Хлеб рэксанойЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, К-70, Ca-9, Mg-14, Р-45, Fe-1Итого за САД УЖИН:ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,			ЭЦ-55, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1	
Итого за САД ОБЕД:ЭЦ-703, Б-35, Ж-23, У-84, Вит.А-59, Вит.С-93, Вит.РР-5 Na-2658, K-1982, Ca-226, Mg-152, P-582, Fe-5САД ПОЛДНИКВ Сок фруктовыйЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1Итого за САД ПОЛДНИК: САД УЖИНВ Куры отварныеЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-69, K-240, Ca-15, Mg-20, P-159, Fe-1150Вермишель отварнаяЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, K-64, Ca-11, Mg-8, P-46, Fe-1180Чай с сахаромЭЦ-29, У-730Хлеб рэканойЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1Итого за САД УЖИН:ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,		•	ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, P-19	
80 Сок фруктовый ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Nа-5, К-96, Са-6, Mg-3, Р-6, Fe-1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Nа-5, К-96, Са-6, Mg-3, Р-6, Fe-1 САД УЖИН ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Nа-65 Куры отварные К-240, Са-15, Mg-20, Р-159, Fe-1 150 Вермишель отварная ЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Nа-2, К-64 Са-11, Mg-8, Р-46, Fe-1 Уай с сахаром 30 Хлеб рэканой ЭЦ-59, Б-2, У-11, Nа-122, К-70, Са-9, Mg-14, Р-45, Fe-1 Итого за САД УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,				
Итого за САД ПОЛДНИК:ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Nа-5, К-96, Са-6, Mg-3, Р-6, Fe-180Куры отварныеЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-69, K-240, Ca-15, Mg-20, Р-159, Fe-1150Вермишель отварнаяЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, К-64180Чай с сахаромЭЦ-29, У-730Хлеб рэканойЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, К-70, Ca-9, Mg-14, Р-45, Fe-1Итого за САД УЖИН:ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,		<u>САД ПОЛДНИК</u>		
САД УЖИН 80 Куры отварные ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, №65 К-240, Са-15, Мg-20, Р-159, Fe-1 150 Вермишель отварная ЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, №2, К-64 Са-11, Мg-8, Р-46, Fe-1 180 Чай с сахаром ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб рэканой ЭЦ-59, Б-2, У-11, №122, К-70, Са-9, Мg-14, Р-45, Fe-1 Итого за САД УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,	80	Сок фруктовый	ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1	
80 Куры отварные ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-69, K-240, Ca-15, Mg-20, P-159, Fe-1 150 Вермишель отварная ЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, K-64, Ca-11, Mg-8, P-46, Fe-1 180 Чай с сахаром ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб ржаной ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1 Итого за САЛ УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,			ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, K-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1	
150 Вермишель отварная ЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, №-2, К-64, Са-11, Мg-8, Р-46, Fe-1 180 Чай с сахаром ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб рэканой ЭЦ-59, Б-2, У-11, №-122, К-70, Са-9, Мg-14, Р-45, Fe-1 Итого за САЛ УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,	80		ЭЦ-215, Б-18, Ж-16, Вит.А-39, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-69	
180 Чай с сахаром ЭЦ-29, У-7 30 Хлеб рэканой ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1 Итого за САД УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,				
30 Хлеб рэканой ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1 Итого за САЛ УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,				
Итого за САД УЖИН: ЭЦ-509, Б-26, Ж-20, У-54, Вит.А-59, Вит.С-2, Вит.РР-7,			, ,	
Na-193, K-374, Ca-35, Mg-42, P-250, Fe-3	30		<u> </u>	
		111010 за Слуд в Жин.	Na-193, K-374, Ca-35, Mg-42, P-250, Fe-3	